



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Кудряшов

2022 г.

**Календарный план спортивно – массовых мероприятий
Чебоксарского техникума строительства и городского хозяйства
на 2022-2023 учебный год**

Цель:

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно - массовой работы в техникуме.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно - оздоровительных занятий для обучающихся преподавателей, родителей, законных представителей несовершеннолетних обучающихся.
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности трудолюбия креативности и лидерских организаторских качеств;
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций и формирование новых;
- формирование болельщиков спортивных команд;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде
- выработка потребности в здоровом образе жизни;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спорта	Сентябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2.	Выборы спортивного актива техникума	Сентябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
3.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Октябрь 2022	Кураторы
4.	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь – Октябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.

5.	Проверка проведения уроков физвоспитания в техникуме	Два раза в месяц	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
6.	Работа спортивных секций	По графику	Руководитель физвоспитания, Жуков А.Н. Руководители кружков и секций
2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Проведение дня здоровья со студентами техникума	Февраль 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Заместитель директора по ВР Казначеева Н.А.
2.	«Кросс нации»	Сентябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физической культуры и руководители кружков и секций
3.	День ходьбы	Октябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физической культуры
4.	Спартакиада по шахматам	Октябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
5.	Спартакиада по настольному теннису	Ноябрь 2022	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
6.	Товарищеский матчи с учебными заведениями	В течении года	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
7.	Соревнованиями по пулевой стрельбе месячник оборонно-массовой и спортивной работы в Московском районе г. Чебоксары	По плану	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Педагог-организатор ОБЖ Журавлев И.А.
8.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди молодёжи призывного возраста высших и средне-специальных учебных заведений Ленинского района.	По плану	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Педагог-организатор ОБЖ Журавлев И.А.
9.	Всероссийская массовой лыжная гонка "Лыжня России" в Чувашской Республике	Февраль 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
10.	Участие в спартакиаде среди профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики	По плану	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
11.	Катание на коньках	Январь - март 2023	Кураторы, преподаватели физвоспитания
12.	День здоровья	1 раз в квартал	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физвоспитания

Заместитель директора по воспитательной работе

Каз

Казначеева Н.А.