

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

школы №43 МЕНЮ на 27 Января 2023 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-16	11/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		13.47	11.13	52.69	579
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-09	10/5/235	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		14.74	24.25	58.90	714
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	2-29	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-08	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-09	62/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-89	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		36.20	28.27	101.40	864
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-82	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-37	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-27	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-89	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		36.71	34.27	104.48	901
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	87	4.92	4.06	47.14	249
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.32	4.26	73.54	369

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.