

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 24 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-43	245/8	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-19	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
Итого	25-00		11.74	14.22	64.54	531
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-36	245/5	7.45	13.70	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-19	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		14.23	28.72	75.54	718
<i>Обед</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-40	64	0.55	3.34	5.04	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-66	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	36-01	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Каша рисовая вязкая	6-65	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	4-63	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		27.63	31.68	100.64	782
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из моркови с яблоками	6-87	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-66	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	39-21	65/40	17.82	19.00	32.63	218
Каша рисовая вязкая	7-98	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	4-63	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		29.76	35.92	110.62	859
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-62	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-36	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-02	127	0.38		10.92	51
Итого	30-00		8.84	7.34	73.42	398

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.