

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 26 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-90	245/8	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-72	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		14.75	16.46	63.69	551
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-51	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-72	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.74	20.86	85.89	707
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	1-87	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-90	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-36	75/45	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	8-78	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-44	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.11	29.90	95.44	903
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-12	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-90	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-35	85/45	18.70	16.66	8.50	280
Каша гречневая рассыпчатая	10-54	180	10.51	7.94	51.60	325
Напиток лимонный	4-44	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		35.68	35.22	108.80	1025
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	8-10	60	4.50	7.92	36.54	236
Напиток Свежесть	6-57	200	0.10		24.90	97
Апельсины	15-33	116	1.04		9.40	44
Итого	30-00		5.64	7.92	70.84	377

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.