

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

26.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

26.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутиерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	16,17
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/200/210	260	6,08	11,18	6,79	15,04
3.	376	Чай с сахаром	200	40	0,53	0	9,47	1,21
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.		Итого	500	520	13,82	19,78	31,39	35,57

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы	60	103	0,76	9,04	4,59	1,85
2.	88	Щи из свежей капусты с картоф.со смет.	200/5	79	1,46	4,75	6,22	4,76
3.	269	Биточки рубленые с томатным соусом	50/50/100	165	9,08	9,46	10,66	33,64
5.	309	Макаронь отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5,86
6.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	12,82
		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	755	785,96	19,43	28,58	111,2	61,28

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В