

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

24.01.2023



Утверждаю:

ООО "Обшепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

24.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 2 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	10/200/210	208,24	6,1	4	36,96	14,58
2.	382	Какао с молоком	15/200/215	125,11	3,78	0,67	26	8,60
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	8,77
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,57
5.		Итого	500	552,35	13,69	8,84	91,09	33,52

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	49	0,54	4,3	1,9	1,62
2.	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	118	4,71	3,73	15,96	5,97
3.	279	Тефтели рубленные с томатным соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	23,68
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	8,14
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	5,48
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	780	842,96	25,25	29,2	118,7	47,25

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В