

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 23.01.2023



Генеральный директор
А.И. Дикова

Дата: 23.01.2023

Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

23.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 1 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	18,00
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	218	6,63	7,15	31,86	9,95
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,8	4,03	3,38	26,09	9,57
4.		Хлеб пшеничный	20	95,2	3,04	0,32	19,44	1,57
5.	338	Мандарины св.порциями	100	40	0,8	0,3	19,44	12,60
		Итого	500	590	20,25	17,12	96,83	51,70

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	8,4	0,48	0,6	1,56	13,81
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,71	4,07	4,27	15,64	3,31
3.	269	Котлеты рубленые с томатным соусом	100(50/50)	233,8	8,36	17,14	11,94	33,64
4.	309	Макаронны отварные	150	211	5,27	4,87	31,72	5,86
5.		Чай с фруктовым соком	15/150/50	33	0,54	0,01	8,58	6,31
6.		Хлеб-бараницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	765	696,87	20,96	27,33	89,22	65,29

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В