

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

23.01.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

Дата:

23.01.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Осенне- зимний сезон.

День 1 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	18,00
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	15,41
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,57
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,57
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	12,60
		Итого	555	621,46	18,22	20,77	76,73	57,16

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	23,02
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	147,5	5,88	4,66	19,95	3,31
3.	269	соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	33,64
4.	309	Макаронные отварные	200	282,66	7,14	10,5	39,9	7,85
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	6,31
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	860	802,12	25,38	30,92	115,16	76,49

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В