

Утверждаю
Директор МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района
И.В.Ильина

МЕНЮ

на «16» января 2023г.(понедельник), с 7-11 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Бутерброд с повидлом	40	3,68
	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	12,32
	Чай с лимоном	200	5,11
	Хлеб пшеничный	40	3,14
	Яблоки свежие	100	9,50
		ИТОГО:	33,76
	ОБЕД		
	Огурцы свежие порциями	60	3,15
	Суп картофельный с горохом	200	16,51
	Гуляш из филе птицы	120(90/30)	25,66
	Макароны отварные	150	14,63
	Чай с фруктовым соком	200	2,11
	Хлеб ржаной	60	2,50
		ИТОГО:	64,96

МЕНЮ

на «16» января 2023г., с 12 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Бутерброд с повидлом	40	3,68
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	13,68
	Чай с лимоном	200	5,11
	Хлеб пшеничный	50	3,52
	Яблоки свежие	100	9,50
		ИТОГО:	35,90
	ОБЕД		
	Огурцы свежие порциями	100	5,25
	Суп картофельный с горохом	250	20,63
	Гуляш из филе птицы	120(90/30)	25,66
	Макароны отварные	180	14,55
	Чай с фруктовым соком	200	2,11
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	74,10

Утверждаю
Директор МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района
И.В.Ильина

МЕНЮ

на «17» января 2023г. (вторник), с 7-11 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Масло сливочное порциями	40	5,78
	Каша молочная манная с маслом	180/5	10,28
	Чай с сахаром	200	1,71
	Хлеб пшеничный	40	3,14
	Груша свежая	100	15,00
		ИТОГО:	35,82
	ОБЕД		
	Салат из белокочанной капусты	60	2,70
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	200/5	14,84
	Тефтели рубленые с соусом	120 (90/30)	22,10
	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,80
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,06
	Хлеб ржаной	60	2,80
		ИТОГО:	65,50
		ВСЕГО:	

МЕНЮ

на «17» января 2023г., с 12 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Масло сливочное порциями	40	5,78
	Каша молочная манная с маслом	250/5	11,42
	Чай с сахаром	200	1,71
	Хлеб пшеничный	50	3,82
	Груша свежая	100	15,00
		ИТОГО:	37,84
	ОБЕД		
	Салат из белокочанной капусты	100	4,50
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/5	22,42
	Тефтели рубленые с соусом	130(90/40)	24,55
	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,06
	Хлеб ржаной	60	2,80
		ИТОГО:	76,78

Утверждаю
Директор МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района
И.В.Ильина

МЕНЮ
на «18» января 2023г. (среда), с 7-11 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Сыр порциями	30	6,00
	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	11,81
	Чай с фруктовым соком	200	5,11
	Хлеб пшеничный	40	3,14
	Мандарины	100	12,00
		ИТОГО:	38,16
	ОБЕД		
	Салат из квашеной капусты	60	7,22
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	14,18
	Рыба припущенная с соусом	120(90/30)	26,54
	Пюре картофельное	150	6,48
	Компот из изюма	200	7,41
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	65,14
		ВСЕГО:	

МЕНЮ
на «18» января 2023г., с 12 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Сыр порциями	30	6,00
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	13,23
	Чай с фруктовым соком	200	5,11
	Хлеб пшеничный	50	3,82
	Мандарины	100	12,00
		ИТОГО:	40,26
	ОБЕД		
	Салат из квашеной капусты	100	12,03
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,73
	Рыба припущенная с соусом	120(90/30)	26,54
	Пюре картофельное	180	7,77
	Компот из изюма	200	7,41
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	74,78

Утверждаю
Директор МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района
И.В.Ильина

МЕНЮ
на «19» января 2023г. (четверг), с 7-11 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Бутерброд с повидлом	40	3,68
	Каша молочная гречневая с маслом	180/5	13,86
	Чай с молоком	200	2,31
	Хлеб пшеничный	40	3,14
	Апельсины	100	12,00
		ИТОГО:	34,99
	ОБЕД		
	Салат из свеклы	60	3,31
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	24,91
	Плов из птицы	200	29,98
	Компот из свежих плодов	200	4,06
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	65,16
		ВСЕГО:	

МЕНЮ
на «19» января 2023г., с 12 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Бутерброд с повидлом	40	3,68
	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	18,34
	Чай с молоком	200	2,31
	Хлеб пшеничный	50	3,52
	Апельсины	100	12,00
		ИТОГО:	40,26
	ОБЕД		
	Салат из свеклы	100	5,51
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	31,13
	Плов из птицы	200	29,98
	Компот из свежих плодов	200	4,06
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	73,53

Утверждаю
Директор МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района
И.В.Ильина

МЕНЮ

на «20» января 2023г. (пятница), с 7-11 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Масло сливочное порциями	40	5,78
	Каша молочная пшенная с маслом	180/5	11,53
	Чай с лимоном	200	2,86
	Хлеб пшеничный	40	3,14
	Яблоки свежие	100	8,50
		ИТОГО:	32,82
	ОБЕД		
	Винегрет овощной	60	4,68
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	22,56
	Кнели из цыплят с рисом и соусом	120(90/30)	10,51
	Макароны отварные	150	12,32
	Компот из чернослива	200	9,21
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	65,19
		ВСЕГО:	

МЕНЮ

на «20» января 2023г., с 12 лет.

	ЗАВТРАК	Выход (нач.кл)	Цена
	Масло сливочное порциями	40	5,78
	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	12,81
	Чай с лимоном	200	2,86
	Хлеб пшеничный	50	3,92
	Яблоки свежие	100	8,50
		ИТОГО:	34,88
	ОБЕД		
	Винегрет овощной	100	12,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/5	28,20
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	130(90/40)	11,64
	Макароны отварные	180	14,78
	Компот из чернослива	200	9,21
	Хлеб ржаной	60	2,90
		ИТОГО:	78,54

Утверждаю
Директор МБОУ «Булдеевская ООШ»
Цивильского района

И.В.Ильина

МЕНЮ
на «21» января 2023г. (суббота)

ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	60	2,83
Суп крестьянский с крупой	200	14,45
Биточки рубленые с соусом	120(90/40)	32,24
Рис отварной	150	9,72
Компот из свежих плодов	200	3,11
Хлеб ржаной	60	2,90
	ИТОГО:	65,25

МЕНЮ
на «21» января 2023г.

ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	100	4,71
Суп крестьянский с крупой	250	18,06
Биточки рубленые с соусом	130(90/40)	35,82
Рис отварной	180	11,66
Компот из свежих плодов	200	3,11
Хлеб ржаной	60	2,90
	ИТОГО:	76,26