



УТВЕРЖДАЮ:

Вр. и. о. директор МБОУ
«Большешигаевская ООШ» Маринско-
Посадского района



Васильева С.М.

МЕНЮ

на «25» января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

1.	каша молочная пшенная с маслом	12,00	200	304
2.	чай с фруктовым соком	6,00	200	95
3.	хлеб пшеничный	3,00	40	96
4.	ветчина порциями	5	10	70
	Груши св порциями	13	100	49

	салат из кв капусты с раст маслом	7,00	60	52
2.	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	17,00	200	79
3.	котлеты рыбные с соусом	22,00	80(50\50)	197
4.	пюре картофельное	8,00	150	155
5	компот из чернослива	7,00	200	136
	хлеб	4		126
	итого	65	745	

Обед учащихся 5-9 кл

1.	салат из кв капусты с раст маслом	7,00	60	52
2.	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	18,00	250	99
3.	котлеты рыбные с соусом	22,00	80(50\50)	197
4.	пюре картофельное	9,00	200	201
	компот из чернослива	7,00	200	136
5	хлеб	4	60	126
	итого	67		811

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова