



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
7-ой день (понедельник)	с 7-11 лет							
<i>30.01.2023</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>11-35</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	итого:			25,38	15,03	57,83	480	<i>24-01</i>
	обед							
	Салат из све.х помид	19*	60	0,63	6,07	2,70	68	<i>10-05</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>13-58</i>
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	<i>27-20</i>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	<i>9-43</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-05</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			29,42	20,47	82,55	740,6	<i>65-36</i>
	Всего:			54,80	35,50	140,38	1220,6	<i>89-37</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.