



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Е.Н. Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
4-ый день (четверг)	с 7-11 лет							
<i>26.01.2023</i>	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>5-30</i>
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	<i>11-04</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	Итого			11,69	19,44	63,88	481	<i>23-20</i>
	обед							
	Огурцы свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	<i>13-50</i>
	Суп картоф.с макарон, издел.	140*	200	2,26	4,30	16,68	117	<i>12-69</i>
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	<i>19-89</i>
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	<i>8-01</i>
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	<i>11-26</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			21,42	19,18	101,61	771	<i>68-00</i>
	Всего:			33,11	38,62	165,49	1252	<i>91-20</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.