

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»



Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
12 –ый день (суббота)	с 12 лет							
	завтрак							
04.02.2023	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	7-40
	Каша молоч. ячневая с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	263	10-92
	Чай с молоком	297* *	200	1,60	1,65	17,36	86	4-54
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			30,12	29,09	64,61	531	25-46
	обед							
	Огурцы соленые порциями		100	0,80	0,10	1,60	13	19-33
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	9-88
	Кнели из говядины с рисом с соусом	474*	100(50/50)	9,07	16,04	6,33	207	24-00
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	10-02
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	4-76
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			20,40	29,06	90,81	838	43-64
	Всего:			50,52	58,15	155,42	1369	99-40

Повар Ильина Е.Ю.