

утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н. Андреева
 2023 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
8 –ой день (вторник)	с 12 лет							
<i>31.01.2023</i>								
	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>6-23</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	<i>10-58</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-81</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			12,66	18,71	93,48	594	<i>23-56</i>
	обед							
	Салат из соленых огурцов	17*	100	0,96	9,90	7,40	94	<i>20-70</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	<i>13-10</i>
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	100(50/50)	9,28	9,83	9,55	158	<i>34-40</i>
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	<i>10-02</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>8-56</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			19,88	33,86	101,76	876	<i>89-43</i>
	Всего:			32,54	52,57	195,24	1470	<i>112-95</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.