

утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н. Андреева
 2023 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
7-ой день (понедельник)	с 12 лет							
<i>30.01.2023</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,36	273	<i>12-61</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	итого:			30,49	18,00	65,02	550	<i>31-65</i>
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	<i>14-68.</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	<i>13-90</i>
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	<i>27-30</i>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	<i>9-06</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			32,78	26,77	97,01	869,6	<i>69-61</i>
	Всего:			63,27	44,77	162,03	1419,6	<i>101-26</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.