



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Е.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5-ый день (пятница)	с 12 лет							
27.01.2023								
	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	10-54
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-48
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			28,33	20,62	75,07	574	30-52
	обед							
	Салат из кваш.капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	10-56
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	15-52
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126	21-00
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-68
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	8-55
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			26,20	23,06	110,80	863	64-96
	Всего:			54,53	43,68	185,87	1437	95-48

Повар Ильина Е.Ю.