



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 2023 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>1-ый день (понедельник)</b> <i>23.01.2023</i>	<b>с 12 лет</b>							
	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	<i>7-95</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	<i>12-61</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-76</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>23,87</b>	<b>22,92</b>	<b>58,00</b>	<b>540</b>	<i>27-22</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	<i>14-66</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	<i>13-90</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	<i>28-24</i>
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>6-68</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>30,63</b>	<b>40,65</b>	<b>90,00</b>	<b>917</b>	<i>67-98</i>
	<b>Всего:</b>			<b>54,50</b>	<b>63,57</b>	<b>148,00</b>	<b>1457</b>	<i>95-20</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.