

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ВТОРНИК (1 НЕДЕЛЯ)
 «31» *сентября* 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества					N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК								
Каша жидкая молочная пшеничная	11,99	200	5,6	6,8	33,6	218	182	
Чай с сахаром	5,43	200	0,07	0,02	15	60	376	
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8	
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>450</i>	<i>8,74</i>	<i>7,89</i>	<i>69,5</i>	<i>385,2</i>		
ОБЕД								
Салат из белокочанной капусты	6,80	100	1,33	6,08	8,52	95	45	
Борщ с капустой картофелем со сметаной	15,38	250	1,83	4,9	11,75	98	82	
Каша гречневая рассыпчатая	11,20	200	11,87	5,47	53	309	302	
Курица тушенная с морковью	19,30	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	
Соус сметанный натуральный		30	0,42	1,5	1,76	22,23	330	
Компот из смеси сухофруктов	5,12	200	1,16	0,3	47,26	196	349	
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7	
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>940</i>	<i>34,67</i>	<i>24,67</i>	<i>128,07</i>	<i>955,23</i>		
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1390</i>	<i>43,41</i>	<i>32,56</i>	<i>197,57</i>	<i>1340,4</i>		

Повар: *Сер* Сергеева С.Ю