

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 « 01 » сентября 2022 г



## МЕНЮ

приготавливаемых блюд для

питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ПОНЕДЕЛЬНИК** (1 НЕДЕЛЯ)

« 30 » января 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша вязкая молочная пшённая	10,62	200	5,6	6,8	33,6	218	182
Какао с молоком	6,80	200	3,78	0,67	26	125,1	382
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>450</i>	<i>12,45</i>	<i>8,54</i>	<i>80,5</i>	<i>450,3</i>	
<b>ОБЕД</b>							
Овощи в нарезке (Огурец )	6,38	100	1,1	0,2	3,8	22	71
Суп гороховый	10,50	250	5,49	5,28	16,33	134	206
Макаронные изделия отварные	7,07	200	6,8	10	38	269	309
Гуляш из говядины	21,22	100	11,83	11,5	3,75	165	246
Компот из свежих яблок	6,40	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Фрукт (мандарин)	6,23	70	0,6	0,1	5,3	26,6	39
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>980</i>	<i>29,94</i>	<i>27,96</i>	<i>96,44</i>	<i>839,8</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1430</i>	<i>42,39</i>	<i>36,5</i>	<i>176,94</i>	<i>1290,1</i>	

Повар: Сева Сергеева С.Ю