

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ПЯТНИЦА (2 НЕДЕЛЯ)
 «27» *января* 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	14,10						
		200	29,7	10,7	21,7	301,2	50
Какао с молоком	5,90						
		200	3,78	0,67	26	125	382
Итого за завтрак	20,00	400	33,48	11,37	47,7	426,2	
ОБЕД							
Овощи в нарезке (помидор)	8,88						
		100	0,66	0,12	2,28	13,2	71
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30						
		200	2,26	4,3	16,6	117	103
Макароны отварные	11,20						
		200	6,8	10	38	269	309
Капуста тушенная с мясом	19,30						
		100	22,1	21,9	13,2	339,4	51
Компот из смеси сухофруктов	5,12						
		200	1,16	0,3	47	196	349
Хлеб ржаной	3,75						
		60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед	61,55	860	36,94	37,34	118,4	1043,2	
Итого за день	81,55	1260	70,42	48,71	166,1	1469,4	

Повар: *Сев* Сергеева С.Ю