

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



**МЕНЮ**  
 приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ЧЕТВЕРГ** (1 НЕДЕЛЯ)  
 « 2 » *сентября* 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Омлет натуральный	6,80	150	12,7	18	3,3	225,5	52
Чай с лимоном и сахаром	5,63	200	0,13	0,02	15,2	62	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Сыр твердых сортов в нарезке	4,99	20	4,64	5,9	0	71,66	15
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>420</i>	<i>20,54</i>	<i>24,99</i>	<i>39,4</i>	<i>466,3</i>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из свеклы отварной	6,50	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15,55	250	1,46	4,75	6,22	49	124
Плов с курицей	21,91	200	18,75	19,4	35,8	471	291
Компот из чернослива	5,20	200	0,2	-	14,6	58	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Фрукт (Яблоко)	8,64	100	0,4	0,4	10,3	44	42
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>910</i>	<i>26,2</i>	<i>31,3</i>	<i>76,66</i>	<i>824,5</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1330</i>	<i>46,74</i>	<i>56,29</i>	<i>116,06</i>	<i>1290,8</i>	

Повар: *Сергеева С.Ю.* Сергеева С.Ю