

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ВТОРОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная на молоке со сливочным маслом | 13 | 302 | 180/5 | 5,67 | 6,98 | 30,82 | 209 | 0,08 | 0,1 | 1,23 | 0,43 | 174 | 20,72 | 69,12 | 0,52 |
| Чай с лимоном | 35 | 297 | 200 | 1,6 | 1,65 | 17,36 | 86 | 0,02 | 0,02 | 0,75 | 0 | 65,25 | 11,4 | 52,24 | 0,9 |
| Конвертик с джемом | 56 |  | 50 | 3,25 | 11,55 | 21,3 | 204 | 0,09 | 0,01 | 0,05 | 0,15 | 15,11 | 10,04 | 49,14 | 0,92 |
| Яблоки свежие | 44 |  | 110 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | 0,03 | 0,03 | 16,5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| ИТОГО: |  |  |  | **10,92** | **20,58** | **79,28** | **544** | **0,22** | **0,16** | **18,5** | **0,78** | **270,4** | **51,2** | **181,5** | **4,54** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салатизбелокочаннойкапусты | 31 | 43 | 70 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 53 | 0,01 | 0,03 | 9,54 | 1,38 | 25,87 | 9,86 | 20,77 | 0,44 |
| Борщ с мясом со сметаной | 3 | 110 | 200/5 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89 | 0,09 | 0,03 | 8,81 | 0,17 | 36,95 | 19,46 | 43,72 | 0,95 |
| Тефтели с подливом | 19 | 462 | 90  60/ 30 | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 | 0,01 | 0,05 | 1,86 | 4,25 | 16,35 | 6,76 | 35,53 | 0,33 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14 | 508 | 180 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 | 0,05 | 0,08 | 0 | 0,55 | 14,49 | 138,6 | 207,5 | 4,65 |
| Компот и зсухофруктов | 38 | 639 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 44,8 | 6 | 15,4 | 1,26 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **24,12** | **29,11** | **118,59** | **849,6** | **0,16** | **0,20** | **20,6** | **6,57** | **144** | **187** | **348,36** | **8,37** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **35,04** | **49,69** | **197,87** | **1393,6** | **0,38** | **0,35** | **39,1** | **7,35** | **414,4** | **238** | **527,1** | **12,8** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ТРЕТИЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное порциями | 53 | 96 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 0,04 | 1,9 | 0,02 |
| Запеканка творожная с повидлом | 49 | 366 | 150/20 | 27,29 | 12,25 | 23,45 | 317 | 36,49 | 0,07 | 0,65 | 1,18 | 222,38 | 33,48 | 294,2 | 1,03 |
| Чай с лимоном сахаром | 34 | 686 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | 0 | 0 | 2,9 | 0 | 8,05 | 5,24 | 9,78 | 0,91 |
| Хлеб пшеничный | 55 |  | 50 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | 0,01 | 0 | 0,11 | 2,76 | 3 | 12,72 | 0,37 |
| ИТОГО: |  |  |  | **29,58** | **20,89** | **51,05** | **512,8** | **36,6** | **0,08** | **3,55** | **1,29** | **234,4** | **41,8** | **318,6** | **2,33** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 33 | 71 | 70 | 0,82 | 6,07 | 4,52 | 76 | 0,54 | 0,03 | 7,77 | 2,72 | 16,83 | 11,12 | 24,65 | 0,46 |
| Суп картофельный с макаронами . с мясом | 29 | 140 | 200 | 2,26 | 4,3 | 16,68 | 117 | 0,06 | 0,08 | 13,2 | 0,23 | 18,63 | 19,61 | 52,91 | 0,85 |
| Рыба припущенная с соусом | 56 |  | 100 /80/20 | 13,81 | 5,76 | 2,73 | 139,0 | 0,05 | 0,02 | 1,19 | 1,43 | 28,68 | 37,21 | 159,11 | 0,77 |
| Пюре картофельное | 5 | 520 | 180 | 3,22 | 5,56 | 22 | 155 | 0,09 | 0,16 | 25,94 | 0,13 | 40,45 | 32,67 | 95,63 | 1,17 |
| Компот из изюма | 39 | 638 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 | 0 | 0,05 | 0 | 0,1 | 16,4 | 8,4 | 25,8 | 0,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **24,43** | **22,35** | **103,69** | **738,6** | **0,74** | **0,47** | **48,1** | **3,79** | **126,5** | **115,0** | **338** | **5,23** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **52,76** | **41,56** | **154,09** | **1207,6** | **37,3** | **0,55** | **75** | **5,08** | **360,9** | **157** | **656,6** | **7,56** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом | 11 | 302 | 180/5 | 6,76 | 7,66 | 31,2 | 222 | 0,08 | 0,26 | 1,18 | 0,59 | 181,66 | 65,12 | 140,3 | 1,86 |
| Кисель | 41 | 693 | 200 | 3,04 | 3,39 | 27,91 | 149 | 0,03 | 0,04 | 1,3 | 0,01 | 120,64 | 14,88 | 98,08 | 0,24 |
| Печенье | 56 |  | 50 | 3,2 | 14,15 | 32 | 276 | 0 | 0,01 | 0 | 0,11 | 2,76 | 3 | 12,72 | 0,37 |
| Груши свежие | 44 |  | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 49 | 0 | 0,08 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| Хлеб пшеничный | 55 |  | 50 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | 0,01 | 0 | 0,11 | 2,76 | 3 | 12,72 | 0,37 |
| ИТОГО: |  |  |  | **14,5** | **25,3** | **112,11** | **696** | **0,11** | **0,39** | **22,5** | **1,11** | **313,1** | **125** | **279,1** | **3,07** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 26 | 25 | 80 | 1,5 | 4 | 11 | 106 | 0 | 0,03 | 2,6 | 3,8 | 19 | 26 | 39 | 0,48 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1 | 124 | 200/5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 | 0,08 | 0,04 | 14,64 | 0,14 | 38,49 | 17,29 | 41,11 | 0,68 |
| Плов из птицы | 24 | 492 | 180/90 | 20,27 | 6,74 | 28,08 | 256 | 0,16 | 0,09 | 4,8 | 1,35 | 25,92 | 45,3 | 194,1 | 1,76 |
| Компот из чернослива | 40 | 638 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 | 0,01 | 0,08 | 0,75 | 0,45 | 20,4 | 25,5 | 20,75 | 0,81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **27,76** | **16,15** | **104,31** | **700,6** | **0,25** | **0,26** | **22,8** | **5,96** | **109,3** | **120** | **320,4** | **4,47** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **42,26** | **41,45** | **216,42** | **1396,6** | **0,36** | **0,65** | **45,3** | **7,07** | **422,4** | **245** | **599,5** | **7,54** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ПЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 54 |  | 15 | 3,45 | 5,85 | 0 | 54 | 0,6 | 0 | 0,24 | 0,078 | 150 | 7,5 | 81 | 0,168 |
| Каша молочная рисоваяс маслом | 10 | 302 | 180/5 | 4,47 | 6,87 | 31,88 | 208 | 0,07 | 0,06 | 0,98 | 0,2 | 96,82 | 27,43 | 119,5 | 0,42 |
| Чай с сахаром | 36 | 685 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| Хлеб пшеничный | 55 |  | 50 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | 0,01 | 0 | 0,11 | 2,76 | 3 | 12,72 | 0,37 |
| Вафли | 50 |  | 40 | 2,38 | 9,68 | 18,64 | 180 | 0,008 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 25,13 | 0,62 |
| ИТОГО: |  |  |  | **12,48** | **22,78** | **77,83** | **560,8** | **0,68** | **0,07** | **1,32** | **0,39** | **260,8** | **42,3** | **246,6** | **2,45** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 15 | 40 | 70 | 0,59 | 2,24 | 44,52 | 70,64 | 0,00 | 0,03 | 10,06 | 108,8 | 0,02 | 9,76 | 20,77 | 0,44 |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом | 2 | 132 | 200/5 | 1,88 | 5,1 | 13,92 | 113 | 0,07 | 0,07 | 13,44 | 0,17 | 23,1 | 21,8 | 55,31 | 0,81 |
| Фрикадельки с подливом | 23 | 471 | 90 /70/20 | 8,83 | 8,63 | 7,54 | 140 | 0,04 | 0,05 | 0,27 | 0,28 | 35,92 | 5,39 | 36,41 | 0,13 |
| Картофельное пюре | 4 | 203 | 180 | 3,03 | 4,93 | 24,49 | 159 | 0,08 | 0,18 | 30 | 0,12 | 15,62 | 34,52 | 88 | 1,36 |
| Компот из яблок | 42 | 631 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 | 0,01 | 0,01 | 6,6 | 0,08 | 6,88 | 3,6 | 4,4 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **18,45** | **21,72** | **142,94** | **715,24** | **27,6** | **14,7** | **51** | **110** | **87,06** | **76,4** | **210** | **7,59** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **31,54** | **45,86** | **198,49** | **1276,04** | **28,2** | **14,8** | **52,3** | **110** | **347,9** | **119** | **456,6** | **10** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ШЕСТОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная"Дружба"с маслом | 12 | 302 | 180/5 | 4,65 | 6,45 | 36,8 | 213,5 | 0,03 | 0,07 | 0,15 | 0,52 | 92,23 | 29,3 | 69,3 | 0,09 |
| Кисель | 43 | 648 | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 0,03 | 0,02 | 5,6 | 0 | 3,2 | 2 | 15,8 | 0 |
| Конвертик с творогом | 56 |  | 50 | 3,3 | 11,55 | 21,3 | 204 | 0,005 | 0,035 | 0,19 | 0 | 14,61 | 7,395 | 28,09 | 0,395 |
| Багет с сыром и чесноком | 56 |  | 40 | 2,4 | 0,57 | 17,4 | 77,4 | 0 | 0,01 | 0 | 0,07 | 1,2 | 0,84 | 3,9 | 0,07 |
| Яблоки свежие | 44 |  | 110 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | 0,03 | 0,03 | 16,5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| ИТОГО: |  |  |  | **10,75** | **18,97** | **100,6** | **589,5** | **0,1** | **0,17** | **22,4** | **0,79** | **127,2** | **48,5** | **128,1** | **2,76** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салатиз свежих помидоров и огурцов | 57 | 25 | 70 | 0,55 | 6,07 | 1,79 | 64,0 | 0,43 | 0,02 | 10,41 | 1,16 | 21,73 | 20,0 | 18,55 | 0,49 |
| Суп картофельный рыбный с пшеничной крупой | 27 | 133 | 200 | 4,57 | 2,8 | 15,3 | 107 | 0,04 | 0,1 | 18,39 | 0,29 | 21,51 | 27,91 | 85,17 | 1,01 |
| Гуляш из птицы | 20 | 437 | 90 /70 /20 | 11,8 | 10,51 | 2,64 | 152,8 | 0,05 | 0,07 | 0,58 | 0,2 | 14,28 | 3,28 | 10,34 | 0,25 |
| Картофельное пюре | 5 | 520 | 180 | 3,22 | 5,56 | 22 | 155 | 0,09 | 0,16 | 25,94 | 0,13 | 40,45 | 32,67 | 55,63 | 1,17 |
| Компот из изюма | 39 | 638 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 | 0 | 0,05 | 0 | 0,1 | 16,4 | 8,4 | 25,8 | 0,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **24,46** | **25,6** | **99,49** | **730,4** | **0,61** | **0,4** | **55,32** | **2,01** | **119,89** | **98,2** | **220,83** | **4,83** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **35,56** | **41,56** | **203,6** | **1298,9** | **3,28** | **0,57** | **72,2** | **3,11** | **277,4** | **150** | **371,5** | **7,59** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **СЕДЬМОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 10 | 302 | 180/5 | 4,47 | 6,87 | 31,88 | 208 | 0,07 | 0,06 | 0,98 | 0,2 | 96,82 | 27,43 | 119,5 | 0,42 |
| Какао с молоком | 41 | 693 | 200 | 3,04 | 3,39 | 27,91 | 149 | 0,03 | 0,04 | 1,3 | 0,01 | 120,64 | 14,88 | 98,08 | 0,24 |
| Баранки сдобные | 56 |  | 50 | 4,65 | 3,55 | 34,5 | 190 | 0 | 0,12 | 0 | 3,9 | 19 | 3,8 | 72 | 1,3 |
| Мандарины свежие | 44 |  | 100 | 0,48 | 0,18 | 4,86 | 24 | 0 | 0,04 | 22,8 | 0,12 | 21 | 6,6 | 10,2 | 0,06 |
| ИТОГО: |  |  |  | **12,64** | **13,99** | **99,15** | **571** | **0,1** | **0,26** | **25,1** | **4,23** | **257,5** | **52,7** | **299,8** | **2,02** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салатиз свеклы | 30 | 88 | 70 | 0,76 | 9,04 | 4,59 | 103 | 0,01 | 0,01 | 5,1 | 4,02 | 18,87 | 11,22 | 21,93 | 0,71 |
| Суп с клецками с мясом со сметаной | 28 | 139 | 200/5 | 0,28 | 2,07 | 1,62 | 124 | 0,05 | 0,19 | 1,50 | 0,45 | 15,30 | 5,76 | 13,64 | 0,22 |
| Котлеты с подливом | 56 | 498 | 100 /70/30 | 10,84 | 7,6 | 1,86 | 157 | 0 | 0,07 | 1,01 | 2,96 | 42,63 | 18,03 | 117,3 | 1,12 |
| Гречка рассыпчатая | 16 | 511 | 180 | 3,81 | 6,11 | 38,61 | 228 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0,44 | 5,13 | 27,03 | 82,28 | 0,55 |
| Кисель | 43 | 648 | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 0,03 | 0,02 | 5,6 | 0 | 3,2 | 2 | 15,8 | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **19,65** | **25,48** | **86,58** | **779,2** | **0,16** | **0,35** | **13,21** | **8,09** | **106,1** | **92,2** | **333,4** | **4,79** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **36,72** | **41,13** | **200,07** | **1350,2** | **0,26** | **0,61** | **46** | **12,1** | **363,5** | **145** | **633,2** | **6,81** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ВОСЬМОЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом | 11 | 302 | 180/5 | 6,76 | 7,66 | 31,2 | 222 | 0,08 | 0,26 | 1,18 | 0,59 | 181,66 | 65,12 | 140,3 | 1,86 |
| Кисель | 34 | 686 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | 0 | 0 | 2,9 | 0 | 8,05 | 5,24 | 9,78 | 0,91 |
| Пряники | 57 |  | 50 | 3,05 | 3,3 | 35,8 | 195 | 0 | 0,08 | 0 | 1,4 | 9 | 2,3 | 7,5 | 0,6 |
| Апельсины свежие | 44 |  | 110 | 1,5 | 0,05 | 21 | 96 | 0 | 0,04 | 10 | 0,04 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| Хлеб пшеничный |  |  | 50 | 3,04 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | 0,04 | 0 | 0,44 | 2,76 | 3 | 12,72 | 0,37 |
| ИТОГО: |  |  |  | **14,61** | **11,4** | **115,52** | **411,8** | **0,08** | **0,42** | **14,08** | **2,03** | **206,7** | **117,6** | **198,3** | **3,26** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 31 | 43 | 70 | 0,47 | 6,04 | 1,81 | 63 | 0,01 | 0,01 | 5,46 | 2,70 | 13,04 | 6,74 | 23,89 | 0,33 |
| Борщ из свежей капустыс мясом со сметаной | 6 | 110 | 200/5 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89 | 0,09 | 0,03 | 8,81 | 0,17 | 36,95 | 19,46 | 43,72 | 0,95 |
| Тефтели с соусом | 58 | 451 | 90 /70/20 | 9,08 | 9,46 | 10,66 | 165 | 0 | 0,05 | 1 | 2,08 | 23,75 | 7,39 | 50,15 | 0,48 |
| Макароны отварные | 17 | 516 | 180 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 | 0,05 | 0,09 | 0 | 0,76 | 10,3 | 7,39 | 50,15 | 0,48 |
| Чайс сахаром | 36 | 685 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **20,50** | **25,77** | **94,91** | **708,6** | **0,15** | **0,19** | **15,28** | **5,93** | **94,81** | **51,65** | **201,59** | **3,85** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **32,53** | **33,85** | **201,97** | **1270,6** | **0,23** | **0,58** | **33,5** | **6,64** | **314,4** | **169** | **381,3** | **7,82** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 54 |  | 15 | 3,45 | 5,85 | 0 | 54 | 0,6 | 0 | 0,24 | 0,078 | 150 | 7,5 | 81 | 0,168 |
| Каша манная на молоке со сливочным маслом | 13 | 302 | 180/5 | 5,67 | 6,98 | 30,82 | 209 | 0,08 | 0,1 | 1,23 | 0,43 | 174 | 20,72 | 69,12 | 0,52 |
| Кофейный напиток с молоком | 37 | 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 | 0,02 | 1 | 0,1 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Хлеб шеничный | 55 |  | 60 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | 0,01 | 0 | 0,11 | 2,76 | 3 | 12,72 | 0,37 |
| Груши свежие | 44 |  | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 49,33 | 0 | 0,08 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| ИТОГО: |  |  |  | **11,65** | **11,01** | **92,82** | **472,13** | **0,1** | **1,19** | **21,3** | **0,94** | **245,8** | **111** | **116,8** | **2,49** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 33 | 71 | 60 | 0,82 | 6,07 | 4,52 | 76 | 0,54 | 0,03 | 7,77 | 2,72 | 16,83 | 11,12 | 24,65 | 0,46 |
| Щи из свежей капусты со сметаной с мясом | 1 | 124 | 200/5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 | 0,08 | 0,04 | 14,64 | 0,14 | 38,49 | 17,29 | 41,11 | 0,68 |
| Котлеты ссоусом | 21 | 453 | 100 /70/30 | 9,08 | 15,2 | 9,2 | 165 | 0 | 0,05 | 1 | 2,08 | 23,75 | 7,39 | 50,15 | 0,48 |
| Пюре картофельное | 5 | 520 | 180 | 3,22 | 5,56 | 22 | 155 | 0,09 | 0,16 | 25,94 | 0,13 | 40,45 | 32,67 | 55,63 | 1,17 |
| Компот и зчернослива | 40 | 638 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 | 0,01 | 0,08 | 0,75 | 0,45 | 20,4 | 25,5 | 20,75 | 0,81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 50 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **19,11** | **32,24** | **100,95** | **734,6** | **0,72** | **0,38** | **50,1** | **5,74** | **145,4** | **100** | **217,7** | **4,34** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **30,76** | **43,25** | **193,77** | **1206,73** | **0,82** | **1,57** | **71,4** | **6,68** | **391,2** | **211** | **334,6** | **6,83** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименованиеблюд*** | ***ТК*** | ***номер поСР*** | ***выход (гр)*** | ***Пищевыевещества*** | | | | ***Витаминыиминеральные вещества*** | | | | | | | |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Калл*** | ***А*** | ***В*** | ***С*** | ***Е*** | ***Са*** | ***Мg*** | ***Р*** | ***Fe*** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каш молочная пшеничная с маслом | 8 | 302 | 180/5 | 4,21 | 4,8 | 22,99 | 154 | 0,05 | 0,11 | 0 | 0,65 | 0,63 | 0,02 | 95,94 | 1,61 |
| Чай с сахаром лимоном | 36 | 685 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| Багет с сыром и чесноком | 56 |  | 50 | 2,4 | 0,57 | 17,4 | 77,4 | 0 | 0,01 | 0 | 0,07 | 1,2 | 0,84 | 3,9 | 0,07 |
| Апельсины | 56 |  | 100 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 60 | 0,08 | 0,06 | 90 | 0,3 | 51 | 19,5 | 34,5 | 0,450 |
| ИТОГО: |  |  |  | **10,11** | **16,97** | **76,7** | **492,4** | **0,06** | **0,16** | **0,29** | **0,72** | **21,69** | **12,7** | **136,2** | **2,95** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 57 | 25 | 70 | 0,9 | 3,06 | 5,3 | 43 | 3 | 0 | 4,89 | 1,38 | 52 | 23 | 41 | 1 |
| Суп с перловкойс мясом со сметаной | 7 | 134 | 200/5 | 1,51 | 3,32 | 9,24 | 106 | 0,04 | 0,04 | 8 | 0,32 | 19,24 | 16,62 | 40,84 | 0,53 |
| Рыба отварная | 56 |  | 90 /70/20 | 12,56 | 4,08 | 2,08 | 95,2 | 0,05 | 0,13 | 24,52 | 0,39 | 28,68 | 37,21 | 113,56 | 1,35 |
| Макароны отварные с маслом | 17 | 516 | 180/5 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 | 0,05 | 0,09 | 0 | 0,76 | 10,3 | 7,39 | 50,15 | 0,48 |
| Компот из яблок | 39 | 638 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 | 0 | 0,05 | 0 | 0,1 | 16,4 | 8,4 | 25,8 | 0,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 |  | 60 | 3,96 | 0,66 | 24,6 | 123,6 | 0 | 0,02 | 0 | 0,22 | 5,52 | 6 | 25,44 | 0,74 |
| ИТОГО: |  |  |  | **24,61** | **16,01** | **109,9** | **706,8** | **3,14** | **0,33** | **37,4** | **3,17** | **132,1** | **98,6** | **296,8** | **4,76** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВСЕГО |  |  |  | **34,72** | **32,98** | **186,6** | **1199,2** | **3,2** | **0,49** | **37,7** | **3,89** | **153,8** | **111** | **433** | **7,71** |