

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Янгорчинская средняя общеобразовательная школа"  
Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
МБОУ "Янгорчинская СОШ"

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 01.09.2023 № 91-О

Протокол №1  
от 31.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
на 2023 – 2024 учебный год

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		Классы	V	VI	VII	VIII	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
6. Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5	13
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>119</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы:		4	4	4	4	4	20

1. Сенсорное развитие	1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность (по направлениям)	6	6	6	6	6	30

### План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Янгорчинская средняя общеобразовательная школа" Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Час общения "Разговоры о важном"	1	1	1	1	1
Учебный курс "Россия - мои горизонты"	0	1	1	1	1
Секция по физической культуре	1	1	1	1	1
Мероприятия в рамках воспитательной работы школы	4	3	3	3	3
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>