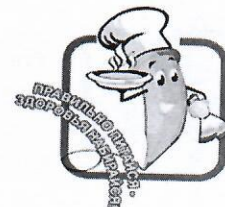




Утверждаю
Директор МБОУ «Верхнеачакская СОШ им.А.П.Айдак» /Т.А.Яжейкина/



МЕНЮ с 12 лет
на « 30 » сентября 2019 г

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
Двенадцатый день (суббота)							
завтрак							
Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	
Каша молоч. ячневая с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	263	
Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	
Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	
итого:			30,12	29,09	64,61	531	
обед							
Огурцы соленые порциями		100	0,80	0,10	1,60	13	9-50
Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	12-50
Кнели из говядины с рисом с соусом	474*	100(50/50)	9,07	16,04	6,33	207	33-80
Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	10-50
Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	5-60
Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	3-30
итого:			20,40	29,06	90,81	838	
Всего:			50,52	58,15	155,42	1369	70-00

Повар

Н.Ю.Фролова