

Согласовано:
 Директор _____
 _____ / _____ /

Утверждаю:
 Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 28.09.23 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 14,58 | 240/5 | 345 | 13.5/16,02/39.1 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 4,24 | 5 | 74,8 | 0.35/8,26/0.13 | |
| Чай с сахаром | 2,43 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 612,3 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 14,58 | 240/5 | 345 | 13.5/16,02/39.1 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 9,24 | 12 | 106 | 7,09/6,42/0,39 | |
| Чай с сахаром | 2,43 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 30 | | 643,5 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 7,56 | 60 | 12 | 0,01/0,00/0,00 | |
| Суп картофельный с рыбой | 17,74 | 17/250 | 161 | 11,86/4,82/20,36 | 133* |
| Котлеты из говядины с соусом | 28,74 | 50/40 | 179 | 7,58/13,02/10,10 | 451* |
| Каша пшеничная вязкая | 5,67 | 150 | 221,5 | 8,58/6/40,25 | 302* |
| Компот из изюма | 5,21 | 200 | 122 | 0,35/0,1/30 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 825,5 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 12,6 | 100 | 20 | 0,8/0,2/5,2 | |
| Суп картофельный с рыбой | 15,04 | 10/250 | 156 | 11,84/7,76/20 | 133* |
| Котлеты из говядины с соусом | 32,05 | 60/40 | 214,8 | 14,64/13,8/7,97 | 451* |
| Каша пшеничная вязкая | 6,8 | 180 | 265,8 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Чай с сахаром | 2,43 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 846,6 | | |