



директор В. П. Воевод



Мефодье

## Меню на 27 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

с 07 лет - до 12 лет

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200\10	13,60	262	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	Ту	Чай с фруктовым соком	200	7,80	33	0,54	0,10	8,56
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Бутерброд с сыром	50	6,25	40	2,5	2,5	2
						30,00	429,94	11,67	11,50
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	5,31	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	200	5,93	87,80	1,51	3,98	11,42
	2 блюдо	436	Жаркое по -домашнему	180	36,80	203	13,25	11,29	12,84
	гарнир								
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	7,75	83,40	0,16	0,04	22,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	выпечка	738	Пирожки печёные с яблоками	60	5,61	164,00	3,85	2,14	0,20
						65,00	687,52	22,77	20,86
					95,00	1117,46	34,44	32,36	120,18

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

**Меню** на 27 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная с маслом	230\10	17,05	273	20,49	10,15	23,26
	гор.напиток	Ту	Чай с фруктовым соком	200	7,80	33	0,54	0,10	8,56
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски	3	Бутерброд с сыром	55	7,80	60	3,8	3,8	3
						35,00	461,20	27,85	14,35
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	80	7,52	69,12	1,18	4,06	7,16
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой	250	8,40	109,76	16,20	13,80	15,70
	2 блюдо	436	Жаркое по -домашнему	220	40,08	248	16,20	13,80	15,70
	гарнир								
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	7,75	83,40	0,16	0,04	22,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	выпечка	738	Пирожки печёные с яблоками	100	10,65	164,00	3,85	2,14	0,20
						78,00	772,28	40,71	34,20
					113,00	1233,48	68,56	48,55	115,02