

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

Меню на 26 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 12 лет

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	13,57	321	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	4,10	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуска	3	Бутерброд с сыром	60	9,98	90	5,8	6,0	0
					30,00	649,17	19,98	23,61	86,22
Обед	закуска		Огурец свежий	50	4,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	200	6,35	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	443	Плов из говядины	180	28,00	347	9,43	16,79	42,09
	гарнир								
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	7,80	126,05	0,57	0,00	32,21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,60	75,60	2,92	0,52	14,20
	фрукт		Мандарин свежий	1 штук	15,25	40,00	0,80	0,32	8,10
						65,00	694,82	16,45	19,92
					95,00	1343,99	36,43	43,53	201,23

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ


Меню на 26 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	200\10	18,57	321	7,40	114,12	40,97
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	4,10	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски	3	Бутерброд с сыром	60	9,98				
					35,00	559,17	14,23	117,64	86,22
Обед	закуска		Огурцы свежие	60	5,28	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	250	7,94	118,02	2,28	5,02	15,66
	2 блюдо	443	Плов из говядины	230	38,13	347	9,43	16,79	42,09
	гарнир								
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	7,80	126,05	0,57	0,00	32,21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	75,60	2,92	0,52	14,20
	фрукт		Мандарин свежий	115	15,25	40,00	0,80	0,32	8,10
					78,00	715,28	16,48	22,71	113,94
				113,00	1274,45	30,71	140,35	200,16	