



СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
Атлашевская»

Методьева

### Меню на 02 октября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	200\7	20,53	261,74	5,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	146,30	3,12	2,51	24,69	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	95,20	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	66,1	0,1	7,3	0,1	
						35,00	569,34	11,83	18,66	82,49
Обед	закуска		Огурчик солёный	60	6,00	8	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом и мясом говядины	250\12	32,34	119	4,11	4,27	15,60	
			Филе куриное, тушёное с овощами в сметанном соусе	50\50	22,45	173	8,34	10,46	11,90	
	гарнир	336	Макароны отварные	200\5	9,05	197	5,37	4,68	32,39	
	сладкое	631	Компот из яблук	200	4,16	57	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98	3,12	0,36	0,00	
						78,00	651,88	21,40	19,80	77,16
						113,00	1221,22	33,23	38,46	159,65