

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
26.09.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,88	200/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,02	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	2,3	25	66,25	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		583,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	17,59	250/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Кофейный напиток	3,02	200	102	2,5/3,6/37,2	692*
Батон Раменский	4,59	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		670,65		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	5,36	60	59,88	0,9/4,5/3,3	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	14,11	10/250/5	93,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	30,29	50/40	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	7,1	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	7,28	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	68		812,13		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Школьный	8,94	100	99,8	1,5/7,5/5,5	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	14,11	10/250/5	93,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	33,93	60/40	196	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,52	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,64	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		845,35		
Полдник					
Булочка творожная	11,76	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Яблоки св. порциями	11,21	100	45	0,4/0,4/9,8	
Напиток апельсиновый	7,03	200	100	0,20/1,00/25,73	699*
Итого:	30		321		