

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
29.09.23г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,05	245/5	382	14,4/7,4/43	302*
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>609,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,05	245/5	382	14,4/7,4/43	302*
Булочка Домашняя	5	50	137	3,64/6,26/11,60	
Чай с фруктовым соком	5,26	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>746,5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Оздоровительный	3,82	60	59	0,94/3,09/7,03	ттк
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	14,29	10/250	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	43,39	220	404	15,5/16,7/48,8	259**
Чай с сахаром	2,64	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>809,25</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Оздоровительный	6,37	100	98,33	1,57/5,15/11,72	ттк
Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин.	14,29	10/250	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему	44,84	230	422,36	16,2/17,53/51,02	259**
Чай с сахаром	2,64	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>866,94</b>		
<b>Полдник</b>					
Яблоки св. порциями	12,1	122	45	0,4/0,4/9,8	
Булочка Домашняя	5	50	137	3,64/6,26/11,60	
Компот из ягод	12,9	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>302</b>		

Зав. производством