

Согласовано:  
Директор

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

28.09.23 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	13,03	240/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Масло сливочное порциями	4,64	5	74,8	0,35/8,26/0,13	
Чай с сахаром	2,64	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>612,3</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	13,03	240/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	9,64	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	2,64	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>625,41</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Помидоры свежие порциями	8,01	60	12	0,01/0,00/0,00	
Суп картофельный с рыбой	15,07	13/250	163	11,86/4,82/20,36	133*
Котлеты из говядины с соусом	28,74	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	5,67	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	6,65	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>825,5</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие порциями	13,35	100	20	0,8/0,2/5,2	
Суп картофельный с рыбой	12,07	10/250	161	11,86/4,82/20,36	133*
Котлеты из говядины с соусом	33,28	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	6,8	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,64	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>846,6</b>		

Зав. производством

Экономист