

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 28 Сентября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-12	245/7	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	6-50	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.75	16.46	86.84	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутиерброд с повидлом	6-08	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-37	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	6-50	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.74	20.86	113.67	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-33	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с рыбой(минтай)	12-14	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-18	60/50	16.50	6.40	13.00	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-47	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	6-23	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		31.85	20.68	122.08	835
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-88	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с рыбой(минтай)	13-44	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-37	60/40	16.50	6.40	13.00	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-43	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-23	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.66	23.47	111.35	885
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	6-75	50	3.75	6.60	30.45	197
Напиток Свежесть	5-23	200	0.10		14.90	97
Апельсины	18-02	100	0.90		8.10	38
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.75	6.60	53.45	332

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.