

Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:
Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии.
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 26 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-72	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.41	16.05	87.69	530
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-19	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	11-86	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.32	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-25	63	0.50	0.06	1.19	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-32	15/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-60	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	7-08	150	2.25	4.50	22.90	156
Напиток из сухофруктов	7-10	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		31.13	31.39	123.33	761
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	11-50	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-65	11/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	28-60	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	8-50	180	2.70	5.40	27.54	187
Напиток из сухофруктов	7-10	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		31.87	32.32	128.67	796
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-58	80	9.02	7.83	34.03	244
Кисель из концентрата	4-04	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-38	134	0.40		11.52	54
Итого	30-00		9.43	7.83	76.15	416

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.