

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 10
на 27 сентября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюдо	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	225	12-35	7,77	8,98	42,78	282,6
Омлет натуральный	40	7-72	5,05	5,63	0,9	74,54
Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		23-00	15,39	15,59	71,92	488,7
Уплотненный завтрак						
Салат из моркови с изюмом	70	7-85	0,88	0,09	15,6	66,7
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	104 (65/39)	34-18	9,37	10,27	8,93	152,1
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из плодов замороженных(вишня)	198,9	14-95	0,318	0,08	28,04	116,0
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	17,51	14,09	98,15	578,3
Обед						
Салат из моркови с сахаром	60	2-81	0,74	0,06	6,89	49,0
Суп овощной	200	4-41	1,27	3,99	7,32	76,2
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	104 (65/39)	34-18	9,37	10,27	8,93	152,1
Каша рисовая молочная вязкая	165	11-07	4,88	2,96	35,33	188,1
Компот из плодов замороженных(вишня)	181	13-60	0,29	0,072	25,52	105,5
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	21,55	19,27	110,91	715,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____