

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 ОШ для обучающихся
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

Меню на 29.09.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/20	0.2	0	15	58
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Яблоки	124				
Слойка с вар.сгущ.	100				
ИТОГО		14.23	13.2	86.2	505
Обед					
Помидор порционный	75	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	200/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		28.08	25.96	92.44	759.4
Итого за день		42.31	39.16	178.64	1264.4

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/10	0.2	0	15	58
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Батон	30	1.1	9	6.8	115
Яблоки	124				
Слойка с вар.сгущ.	100				
ИТОГО		14.23	13.2	86.2	505
Обед					
Помидор	75	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	200/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		28.08	25.96	92.44	759.4
Итого за день		42.31	39.16	178.64	1264.4
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					