УТВЕРЖДАЮ: Описатор ВОУ «Новочебоксарская ОЩ для обучающихся с ОВЗ» Минобразования Чувашии М.В. Никандрова

Меню на 26.09.2023

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда          | Выход (гр.)  | Пищевая ценность |               |                |        |
|-----------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|--------|
| 7 день                      |              | Белки            | Жиры          | Углеводы       | ККал   |
| • ~                         |              | Завтрак          | 31            |                |        |
|                             |              |                  |               |                |        |
| Каша молочная               | 200/5        | 4.63             | 16.88         | 21.84          | 268    |
| «Дружба» с маслом<br>Кисель | 200/5        | 0                |               |                |        |
|                             | 200          | 0                | 0             | 30,6           | 112    |
| Бутерброд с маслом          | 30/10        | 2.8              | 0.4           | 17             | 75     |
| Груша                       | 181          | 0,65             | 0,25          | 21,96          | 103    |
| ИТОГО                       |              | 05               |               |                |        |
| Огурец свежий               |              | Обед             |               |                |        |
| порционный                  |              | *8               |               |                | v      |
| порционный                  | 55           | 0,88             | 0,16          | 0.04           | 10.4   |
| Суп гороховый с             | 33           | 0,00             | 0,16          | 0,04           | 18,4   |
| фрикадельками               | 250/24       | 6,3              | 6,6           | 22,5           | 167    |
| Котлета рубленная из        | 230/24       | 0,5              | 0,0           | 22,3           | 167    |
| филе кур с соусом           |              |                  | 100           |                |        |
| красным основным            | 80/50        | 14,9             | 108           | 14,5           | 216,8  |
| Макароны отварные           | 200/5        | 5,1              | 9,2           | 34,2           | 220    |
| Напиток лимонный            | 200          | 0,1              | 0             | 24,2           | 93     |
| Хлеб                        | 62           | 4,6              | 0,8           | 24,6           | 126    |
| ИТОГО                       |              | ,,-              | 0,0           | 21,0           | 120    |
| ИТОГО за день               |              |                  |               |                |        |
| ,                           |              | Возра            | стная категор | ия от 12 лет и | cranue |
|                             |              | Завтрак          |               | 01 12 3101 H   | отирше |
|                             |              |                  |               |                |        |
| Каша молочная               |              | 1.62             | 16.00         | 21.01          |        |
| «Дружба» с маслом           | 200/5        | 4.63             | 16.88         | 21.84          | 268    |
| Кисель                      | 200          | 0                | 0             | 30,6           | 112    |
| Бутерброд с маслом          | 30/10        | 2.8              | 0.4           | 17             | 75     |
| Груша                       | 157          | 0,56             | 0,22          | 19,04          | 89     |
| ИТОГО                       | 101          | 0,50             | 0,22          | 19,04          | 89     |
|                             |              | Обед             |               |                |        |
| Огурец свежий               |              | 5504             |               |                |        |
| порционный                  | 55           | 0,88             | 0,16          | 0,04           | 18,4   |
| Суп гороховый с             |              | -,00             | 5,10          | 0,04           | 10,4   |
| фрикадельками               | 250/24       | 6,3              | 6,6           | 22,5           | 167    |
| Котлета рубленная из        |              |                  | 3,0           |                | 107    |
| филе кур с соусом           |              |                  |               |                |        |
| красным основным            | 80/50        | 14,9             | 108           | 14,5           | 216,8  |
| Макароны отварные           | 200/5        | 5,1              | 9,2           | 34,2           | 220    |
| Напиток лимонный            | 200          | 0,1              | 0             | 24,2           | 93     |
| Хлеб                        | 62           | 4,6              | 0,8           | 24,6           | 126    |
| ИТОГО                       |              |                  |               |                |        |
| ИТОГО за день               |              |                  |               | 7.             |        |
| v                           | Кладовщик Ко | онстантинова     | E.H.          |                |        |