

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 ОШ для обучающихся
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова
 Меню на 26.09.2023



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Бутерброд с маслом	30/10	2,8	0,4	17	75
Груша	181	0,65	0,25	21,96	103
ИТОГО					
Обед					
Огурец свежий порционный	55	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	200/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	62	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО					
ИТОГО за день					
Возрастная категория от 12 лет и старше					
Завтрак					
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Бутерброд с маслом	30/10	2,8	0,4	17	75
Груша	157	0,56	0,22	19,04	89
ИТОГО					
Обед					
Огурец свежий порционный	55	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	200/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	62	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО					
ИТОГО за день					
Кладовщик Константинова Е.Н.					