



Согласовано:  
 (подпись)  
 (ФИО директора)  
 Дата: 09.06.21

Меню на 29 сентября 2023 года для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход, (гр) 260/250/10	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
182	Каши молочная с маслом	200	19,87	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,53	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
379	Кофейный напиток с молоком	40	10,6	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	1,20	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	100	2,56	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
338	Мандарины св. перцами	550	58,03	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78	
52	Салат из свеклы	100	3,48	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33	
103	изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,5	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
290	Птица тушенная в смет. соусе	100(50/50)	32	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,51	0,22	
302	Каши гречневая рассыпчатая	200	11,52	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	181,24	6,19	
342	Компот из св. яблок	200	5	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,5	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого	890	62,06	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	
103	изделиями и с мясом	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,5	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	

Товарный чек  
 Итого 210