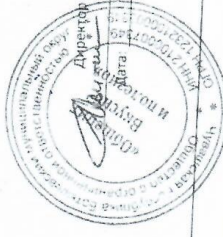


Согласовано:  
 Директор  
 Дата: 28.09.2023  
 (ФИО Директора)

Утверждено:  
 Директор ООО "Общегит"  
 Санягов Р.Ш.  
 г.



Меню на 26 сентября 2023 года для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
330/223	Запеканка творожная со сметаной соус	215(180/35)	31	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,05	290,25	397,38	30,1	1,11	
	2) Бутерброд с повидлом	55	3,2	56,85	0,1	0,04	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	8,69	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87	
	20) Яйцо вареное	40	3,2	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	Итого:	550	8	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1	
			54,09	781,05	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,37	331,15	529,58	60,8	3,42	
обед	67) Винегрет овощной	100	9	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,05	41,08	18,53	0,77	
	82) Борщ с капустой картошкой со смет.	255(250/5)	10	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24	
294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	100(50/50)	34,7	110,05	9,79	10,39	10,8	0,03	0,77	0,02	1,53	25,95	22,66	8,82	0,4	
304	Рис отварной	200	12,5	266,9	4,88	8,14	47,83	0,03	0	0,04	0,38	3,48	82,62	25,56	0,69	
349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	2,56	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	895	74,26	840,23	21,74	34,96	112,07	0,16	26,07	0,55	8,95	101,09	204,42	81,24	3,1	
обед	82) Борщ с капустой картошкой со смет	255(250/5)	19	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24	

*Тотай. Агаф. Драмашов*