

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Министерства Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	13-99	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	9-92	12	2,76	3,48	0,00	43
Кофейный напиток с молоком	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>21,71</b>	<b>25,81</b>	<b>81,83</b>	<b>648</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие порциями	8-12	60	0,66	0,12	2,28	13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	10-52	200/5/6	2,30	5,10	8,60	106
Котлета домашняя с соусом	29-06	90(50/40)	10,20	9,90	6,64	183
Макароны отварные	12-90	150	5,70	0,67	31,92	156
Компот из смеси сухофруктов	4-62	200	0,66	0,09	32	133
Нектарин	31-42	120	1,3	0,4	10,6	53
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>25,56</b>	<b>17,08</b>	<b>118,84</b>	<b>777</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.