

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья №3» Министерства образования Чувашии  
Магова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 26 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Кашавязка молочная из овсяной крупы с маслом	15-99	250/5	12,75	14,30	42,07	301
Яйцо вареное	12-04	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	8-11	10	2,30	2,90	0,00	36
Чай с молоком	5-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>24,06</b>	<b>23,32</b>	<b>88,30</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	5-25	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	10-60	250/5/6	3,00	7,10	6,40	116
Печень куриная тушеная в соусе	28-01	100(50/50)	13,52	10,41	7,99	180
Каша гречневая рассыпчатая	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15	60
Мандарин	40-04	150	1,2	0,3	11,3	57
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>33,63</b>	<b>31,83</b>	<b>120,19</b>	<b>912</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.