

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 27 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	39-75	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед						
Салат из помидоров и огурцов с перцем	6-72	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп из овощей со сметаной и мясом	14-27	200/5/10	3,60	8,00	8,32	128
Рыба Пикша припущенная с соусом	45-30	100(60/40)	19,40	12,30	6,30	234
Картофель отварной	10-51	160	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15	60
Яблоко	17-79	165	0,70	0,70	16,20	77
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		33,26	33,92	109,32	938
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.