

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 22 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	16-14	220/5	11,60	16,40	51,30	347
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с молоком	5-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		24,93	23,04	128,78	754
Обед						
Салат из помидоров	6-13	60	0,6	3,7	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями	4-30	250	2,85	2,57	14,60	105
Плов из грудки цыплят	46-95	200	15,61	34,90	30,40	497
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15	60
Киви	37-21	1/146	2,30	0,30	23,80	112
Хлеб ржаной	3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	100=		32,89	31,55	135,80	953
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.