

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 29 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	16-65	250/5	9,72	9,29	50,36	321
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с фруктовым соком	5-15	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		23,26	15,93	137,22	761
Обед						
Салат из свеклы отварной	3-17	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	13-98	250/5/7	3,10	6,62	10,10	114
Жаркое по-домашнему	52-34	250	20,60	23,10	46,10	497
Компот из изюма	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Киви	21-50	1/87	0,70	0,30	7,00	41
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		30,33	34,49	124,80	963
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.