



Согласовано:
Директор

Лист 1

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
28.09.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	14,58	240/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Масло сливочное порциями	4,24	5	74,8	0,35/8,26/0,13	
Чай с сахаром	2,43	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		612,3		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	14,58	240/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Масло сливочное порциями	9,24	12	106	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	2,43	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		643,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры свежие порциями	7,56	60	12	0,01/0,00/0,00	
Суп картофельный с рыбой	17,74	17/250	161	11,86/4,82/20,36	133*
Котлеты из говядины с соусом	28,74	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	5,67	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	5,21	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		825,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Помидоры свежие порциями	12,6	100	20	0,8/0,2/5,2	
Суп картофельный с рыбой	15,04	10/250	156	11,8/4,76/20	133*
Котлеты из говядины с соусом	32,05	60/40	214,8	14,6/4/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	6,8	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,43	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		846,6		