

Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия
 №6" г.Алатырь ЧР



Утверждаю
 ООО "Надежда"



Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"26" сентября 2023 г.

| № реце | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углев о ды | Эн. цен. | Цена | Выход |
|-----------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-----------|
| 2 | Будерброд с повидлом | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 | 5,64 | 40 |
| 302 | Каша молочная овсяная с/м (овсяные хлопья, молоко, сахар, соль, масло слив.) | 7,4 | 13,95 | 31,96 | 284 | 17,42 | 200/5 |
| 686 | Чай с лимоном | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | 4,65 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | 5,58 | 50 |
| | Десерт | 0,48 | 0,18 | 4,86 | 24 | 6,71 | 30 |
| | Итого: | 12,38 | 18,83 | 93,48 | 595 | 40 | |
| | Помидоры свежие порциями | 0,8 | 0,2 | 5,21 | 20,04 | 6,56 | 100 |
| 110 | Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной (карт, капуста, лук, м.р., спец.) | 1,8 | 6,2 | 9 | 107 | 13,82 | 250 |
| 498 | Котлеты рубленные из филе птицы (филе птицы, лук репчатый, масло раст., хлеб) | 13,09 | 9,3 | 13,35 | 191 | 31,32 | 100(60/4) |
| 511 | Рис отварной с/м (рис, соль, масло слив.) | 4,58 | 7,33 | 46,33 | 275 | 16,68 | 180 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 | 6,25 | 200 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 5,37 | 60 |
| | Итого: | 23,53 | 23,63 | 103,37 | 835,04 | 80,00 | |

Калькулятор: _____