

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

03 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	23,14	80	32
5.				
	Итого:	37,08р.		346

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	23,14	80	32
5.				
	Итого:	37,08р.		346

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,42	200/5	90
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	68,36р.		812

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,28	250/5	115
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	360
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	73,84р.		931

Подпись ответственного лица:

