

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Аликовский детский сад №1 «Сәлқуҫ»
Л.А.Соколова



Основное 10-дневное меню
приготавливаемых блюд
для детей от 1 года до 3 лет / 3 лет до 7 лет
с 10 часовым пребыванием детей в МАДОУ «Аликовский детский сад №1 «Сәлқуҫ»

Дни 1	Завтрак 2	Второй завтрак 3	Обед 4	Полдник 5
1	Каша манная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Фрукты	Салат из белокочанной капусты Борщ украинский Тефтели Макароны Соус красный основной Напиток лимонный Хлеб ржаной	Пирожок с капустой Молоко кипяченое
2	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное порциями	Кондитерские изделия Сок	Салат из моркови Щи из свежей капусты с картофелем Котлета мясная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Запеканка из творога Чай с сахаром
3	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Фрукты	Салат витаминный Суп из овощей Фрикадельки рыбные Рис отварной Соус красный основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое
4	Каша гречневая с молоком Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие Сок	Салат из свеклы с яблоками Рассольник Котлета рыбная Картофельное пюре Соус красный основной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сырники из творога со стученным молоком Молоко кипяченое

5	Каша рисовая Какао с молоком Хлеб пшеничный	Фрукты	Бульон из курицы прозрачный Гренки из пшеничного хлеба Суфле из курицы Соус сметанный с луком Макароны Напиток лимонный Хлеб ржаной	Пирожок с картошкой Чай с сахаром
6	Каша жидкая геркулесовая Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Фрукты	Салат из моркови Суп с бобовыми Котлета мясная Соус красный основной Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Сок
7	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное порциями	Фрукты	Щи из свежей капусты с картофелем Биточки мясные Макароны Соус красный основной Кисель Хлеб ржаной	Булочка сдобная Молоко кипяченое
8	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Фрукты	Салат из белокочанной капусты Суп рыбный Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сырники из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром
9	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие Сок	Борщ украинский Котлета рыбная Картофельное пюре Соус красный основной Кисель Хлеб ржаной	Винегрет Хлеб пшеничный Сок
10	Каша гречневая с молоком Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Фрукты	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы Соус сметанный с луком Напиток лимонный Хлеб ржаной	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое

Старший повар: Иванова М.А.
Медсестра: Павлова А.А.