

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чиршкасинская основная общеобразовательная школа имени Л.В.Пучкова»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

Рассмотрено
на заседании методического объединения
воспитателей
Протокол № 1от 31.08.2023

Утверждено
приказом № 70 от 31.08.2023

Режим дня с 10 часовым пребыванием детей

Режимные мероприятия	Возрастные группы				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей Игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (5 мин)	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (5 мин)	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁷ (7 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁰⁵ -8 ²⁵ (20 мин)	8 ⁰⁵ -8 ²⁵ (20 мин)	8 ⁰⁷ -8 ²⁵ (18 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁵ (15 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁵ (15 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁵ (30 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁵ (30 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁵ (30 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁵ (30 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин.)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность.	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ (30 мин)	9 ¹⁵ -9 ⁴⁰ (25 мин)	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ (20мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность.	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵ (15 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰ (5 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	-
Подготовка к второму завтраку, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мин)	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мин)	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мин)	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ³⁰ -11 ⁴⁰ (1ч10 мин)	10 ⁴⁰ -12 ³⁰ (1 ч 30 мин)	10 ⁴⁰ -12 ³⁰ (1 ч 30 мин)	10 ⁴⁰ -12 ³⁰ (1 ч 30 мин)	10 ⁴⁰ -12 ³⁰ (1 ч 30 мин)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ¹⁰ -15 ¹⁰ (3 ч.)	13 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)
Организованная образовательная деятельность.	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ (15 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵ (10 мин)	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (10 мин)	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (10 мин)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч)	16 ⁰⁵ -17 ⁰⁰ (55 мин.)	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ (45 мин.)	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ (45 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)