

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»  
Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 29 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	18-04	10/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>16.27</b>	<b>14.97</b>	<b>88.23</b>	<b>551</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-09	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-21	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.02</b>	<b>29.78</b>	<b>104.93</b>	<b>746</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-09	100	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-71	9,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-68	55/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>37.34</b>	<b>28.33</b>	<b>125.40</b>	<b>864</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-49	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-45	12/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	47-54	55/180	31.73	17.33	55.52	513
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>42.58</b>	<b>36.91</b>	<b>136.75</b>	<b>977</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	92	5.20	4.29	49.85	264
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.60</b>	<b>4.49</b>	<b>76.25</b>	<b>384</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.