Согласовано:
Директор
_____ Р.М.Емдиханова
Дата: 21.09.2023 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

22.09.2023

/11 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша пшеничная с маслом	182	210(10/200)	9,19	11,73	36,83	295,71	12-00
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,12	2,51	24,69	146,3	8-30
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
Яблоки свеж.порциями	338	100	0,8	0,3	8,1	40	8-80
Итого:		**550**	**16,15**	**14,86**	**89,06**	**577,21**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свеклы	52	60	0,81	3,65	4,72	53,91	3-70
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	200	2,25	2,23	16,73	97,56	9-35
Птица тушенная в смет.соусе	290	100 (50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	32-50
Каша гречневая рассыпчатая	302	200	11,18	8,14	55,02	343,82	9-60
Компот из свежих яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-40
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	2-00
Итого:		**800**	**31,74**	**34,69**	**121,49**	**793,45**	
Всего:			**47,89**	**49,55**	**210,55**	**1370,66**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша пшеничная с маслом	182	210(10/200)	9,19	11,73	36,83	295,71	5-10
Чай с сахаром	376	200	3,12	2,51	24,69	146,3	2-36
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
Итого:		**550**	**15,35**	**14,56**	**80,96**	**537,21**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-70
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	250	2,82	2,79	20,91	121,95	11-60
Птица, тушенная в сметан.соусе	290	100(50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	32-50
Каша гречневая рассыпч.	302	200	11,64	8,7	57,26	359,91	9-10
Компот из свеж.яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	2-36
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	2-00
Итого:		890	**33,31**	**38,24**	**131,06**	**869,87**	
Всего:			**33,31**	**38,24**	**131,06**	**869,87**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**

чай с сах.